

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года) в группах общеразвивающей направленности
на 2026 год

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей на улице. Общение, игровая, трудовая деятельность	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика на участке	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30	08:20 - 08:30	08:20 –08:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08:30 – 09:00	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 - 08:50	08:30 – 08:50
Утренний круг.	09:00 – 09:10	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 - 09:00	08:50 – 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на улице по погодным условиям (согласно расписания образовательной деятельности на летний период), самостоятельная деятельность детей по интересам, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки.	09:10 – 10:30	09:00 – 10:30	09:00 – 10:30	09:00 - 10:30	09:00 – 11:00
Второй завтрак	10:30 – 10:50	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:30 - 10:45	10:15 – 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50– 11:50	10:45– 12:15	10:45– 12:15	10:45 - 12:30	10:25– 12:30
Подготовка к обеду, обед	11:50 - 12:15	12:15 - 12:30	12:15 - 12:30	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну,	12:15 - 12:30	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	12:30 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30

Досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, чтение Х/Л, театрализованная деятельность, общение и деятельность по интересам	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. Уход домой	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
(в теплый период июнь- август)
в группе кратковременного пребывания для детей раннего
возраста 2-3 лет
на 2026 год

Содержание	Время
Утренний приём, взаимодействие с родителями.	08:00–08:20
Утренняя гимнастика. (на участке)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30–09:00
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно- творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), занятия, досуги в помещении	09:00 –10:00
Второй завтрак	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10:20–12:00